



Утверждаю  
Директор МОУ Лицей № 2  
О.В. Кузнецова  
29.08.2025 г.

## План работы ШСК «Искра» на 2025-2026 учебный год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях.
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Искра» на 2025-2026	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
3	Выборы председателя ШСК «Искра» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Совет Лицей Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.

***Воспитательная и социальная работа***

8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для	По необходимости	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
---	---	------------------	--------------------------------

20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Члены ШСК

#### *Спортивно - массовая работа*

23	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки, мини-футбол	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
24	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и области)	Постоянно	Руководитель ШСК Бобик Б.П.

#### *Контроль и руководство*

28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П.

#### *Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"*

31	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
----	---	----------	-----------

32	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
33	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
34	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость"	Ноябрь	Члены ШСК
35	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Руководитель ШСК Бобик Б.П. Члены ШСК
36	Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"	Март	Члены ШСК
37	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК Бобик Б.П.

#### *Методическая работа*

38	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
39	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
40	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Бобик Б.П.
41	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Бобик Б.П.